

サービス紹介資料

基本情報について	
事業名	[CogEvoM(メンタルヘルス)の開発]
事業者名	[株式会社トータルブレインケア]
お問い合わせ先	メールアドレス:[info@tbc410.com] 電話番号:[078-335-8467]
サービス内容・サービス料金について	
サービス名	[CogEvo M]
サービス紹介リンク先 (URL)	[https://tbcare.co/service/m-poc(準備中)]
サービス類型	・ サーベイや生体情報等を活用して心の健康に関する組織や個人の状態を把握し改善するデジタルサービス
想定対象者	・ 従業員全般
サービス内容及び アピールポイント (800文字程度)	<p>CogEvo は 5 つの認知機能に関する簡単なゲーム(5 分程度)を実施してもらうことで、客観的に定量評価可能なエビデンスのある既存サービスで、すでに多くの施設や自治体に、認知機能や日々の健康チェックに広く利用されています。</p> <p>すでに疲労や不安、睡眠不足などのメンタルヘルス要因と認知機能との関係は公知になっていることもあり、当社としてはメンタルヘルスの領域への利用拡大を目的に、東京大学の「デジタルメンタルヘルス講座」との共同研究を行い、研究成果として特にメンタルヘルス、ワークエンゲージメント、生産性の基盤となる認知機能を見出すことが出来ました。現在、得られた成果から社会実装に向けた PoC(実装に向けた実証)を行う段階にあります。</p> <p>上述のとおり、CogEvo は、ゲーム感覚で楽しく継続でき、客観的に定量評価可能な特長があり、多忙な就労層に頻度高く、継続利用可能で、セルフチェックによるメンタルケアに、また組織的には法的なストレスチェックの補完的サービスになると考えています。</p> <p>(現状認識)</p> <p>Fact①: ストレスチェックによる高ストレス者の割合は 5%~20%、 Fact②: ①の高ストレス者のうち任意による面談実施の割合は 5%~20%、 Fact③: 集団分析による職場環境改善を実施している事業所の割合は約 35%、 Fact④: 精神障害等の労災認定件数は令和 5 年度 883 件で年々増加している、 Fact⑤: 健康経営優良法人数は、中小規模法人約 17 千社、大規模法人約</p>

別紙

	<p>3千社と年々増加している。</p> <p>以上のことから、気軽に楽しく継続でき、短時間で高ストレス・メンタル不調の気づきやリテラシーを向上させられる、エビデンスのある CoeEvo を活用し、ストレスチェックの結果と合わせて職場改善を行うことで、高ストレスやメンタル不調者による休職者を減らすことに貢献できるのではないかと考えています。</p> <p>一緒に、実装に向け PoC に協力頂ける利用企業のご参加をお待ちしております。</p>
<p>サービス提供手順</p>	<p>1: 事前打合せ(メンタルヘルスに関する現状の課題について事前打合せ、PoC 実施環境の確認)</p> <p>1-1: スマホの利用環境(社用か私用か)</p> <p>1-2: 従業員のアドレス所有状況</p> <p>1-3: IT に関する管理者設置有無</p> <p>2: PoC 計画の提示(利用企業の課題をふまえ、PoC 計画を当社より提案予定、提案では利用企業の既存データと合わせて分析することも提案させて頂く予定としています)</p> <p>———1から2までで1ヶ月を想定———</p> <p>3: PoC 計画の修正・合意</p> <p>4: 契約</p> <p>5: 導入準備、PoC 参加の事業所でのオリエンテーション</p> <p>———3から5までで2週間を想定———</p> <p>6. 導入後、月1回のフィードバック、PoC 計画に沿ってヒアリング実施します</p>
<p>サービス継続利用のための工夫(任意記載項目)</p>	<p>CogEvo の利用は、管理者は PC を使用し従業員はスマホを利用する前提となります。PoC 計画(予定)では、決められた日時に、一斉メール送信により実施頂く事を想定しています。また、従業員の CogEvo 実施の有無についても週次でログにより把握し、脱落防止や継続実施の伴走を利用企業と実施させて頂く予定をPoCの計画にも記載する予定です。</p> <p>CogEvo はゲーム感覚で楽しく、継続できるサービスとなっており、上記の対応によって(株)日本旅行様での共同研究での結果として、2000名中730名分のデータを利用することが出来ています。</p>
<p>サービス利用料</p>	<p>初期費用 200,000 円</p> <p>個人設定費用別途</p> <p>月額個人利用料 ~1,800 円</p> <p>利用月数・参加人数等、詳細打合せにより別途お見積りいたします。</p>
<p>利用条件</p>	
<p>サービス提供開始時期</p>	<p>2025年9月より開始可能</p>

別紙

<p>契約形態</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 月額 <input type="checkbox"/> 年額 <input type="checkbox"/> 単発 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p>※初期費用、オプション等を除きます。</p> <p>※具体的な利用料は、「サービス利用料」をご確認ください。</p>
	<p>【最低契約期間】</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> あり(期間:2ヶ月～) <input type="checkbox"/> なし</p>
<p>本サービスで想定されるサービス利用期間</p>	<p>[導入から実施まで1ヵ月程度、実施期間は最低2ヵ月程度]</p>
<p>最低参加人数</p>	<p>[1事業所30]人</p>
<p>その他、サービス導入及び利用にあたっての条件</p>	<p>[提供可能エリア、提供可能業種等、制限なし]</p>